

ALERGIJA MAISTUI, PADIDĖJĘS JAUTRUMAS IR NETOLERAVIMAS

	IgE maisto alergija	IgG padidėjęs jautrumas maistui	Laktozės netoleravimas	Fruktozės malabsorbcija (netoleravimas)	Histamino netoleravimas
Pasireiškimo laikas	< 30 min.	3 val. – 3 dienos	30 min. – 2 val.	30 min. – 2 val.	30 min. – 4 val.
Trukmė	1 diena	iki 3 dienų/ uždelsta reakcija	3 – 4 val.	3 val. – 2 dienos	3 – 16 val.
Širdies ir kraujagyslių sistema					
Aukštas kraujospūdis		x			
Hipotenzija (žemas kraujospūdis)	x				x
Tachikardija	x	x			x
Viškinamasis traktas					
Pilvo pūtimas		x	x	x	
Kolitas		x	x	x	
Vidurių užkietėjimas		x			
Krono liga		x			
Viduriavimas	x	x	x	x	x
Vidurių pūtimas		x	x	x	x
Dirgliosios žarnos sindromas	x	x	x	x	x
Pykinimas	x	x	x	x	x
Refliuksas		x			
Skrandžio skausmai	x	x	x	x	x
Vėmimas	x	x	x		x

Pastaba: šiame sąrašė pateikiami dažniausiai išskiriami simptomai. Kiekvienos ligos atveju paciento klinikinę diagnozę reikia vertinti individualiai su gydytojo specialisto konsultacija. Jei kyla su sveikata susijusių problemų, kreipkitės į gydytoją.



ALERGIJA MAISTUI, PADIDĖJĘS JAUTRUMAS IR NETOLERAVIMAS

	IgE maisto alergija	IgG padidėjęs jautrumas maistui	Laktozės netoleravimas	Fruktozės malabsorbcija (netoleravimas)	Histamino netoleravimas
Pasireiškimo laikas	< 30 min.	3 val. – 3 dienos	30 min. – 2 val.	30 min. – 2 val.	30 min. – 4 val.
Trukmė	1 diena	iki 3 dienų/ uždelsta reakcija	3 – 4 val.	3 val. – 2 dienos	3 – 16 val.
Psichika					
Nerimas		x		x	
Depresija		x		x	
Metabolizmas					
Atsparumas insulinui		x			
Viršvoris		x			
Malabsorbcijos sindromas		x	x	x	
Medžiagų apykaitos sutrikimas		x			
Svorio netekimas			x	x	
Kita					
Anafilaksinis šokas	x				
Autoimuninė liga		x			
Lėtinis nuovargis		x			
Geležies stokos anemija		x (kraujavimas nejtrauktas)			
Galvos svaigimas	x	x	x	x	x
Praėjus 2 val. po valgio jaučiamas nuovargis		x			

Pastaba: šiame sąrašė pateikiami dažniausiai išskiriami simptomai. Kiekvienos ligos atveju paciento klinikinę diagnozę reikia vertinti individualiai su gydytojo specialisto konsultacija. Jei kyla su sveikata susijusių problemų, kreipkitės į gydytoją.



ALERGIJA MAISTUI, PADIDĖJĘS JAUTRUMAS IR NETOLERAVIMAS

	IgE maisto alergija	IgG padidėjęs jautrumas maistui	Laktozės netoleravimas	Fruktozės malabsorbcija (netoleravimas)	Histamino netoleravimas
Pasireiškimo laikas	< 30 min.	3 val. – 3 dienos	30 min. – 2 val.	30 min. – 2 val.	30 min. – 4 val.
Trukmė	1 diena	iki 3 dienų/ uždelsta reakcija	3 – 4 val.	3 val. – 2 dienos	3 – 16 val.
Kita					
Bendras nuovargis		x			
Negalėjimas pastoti		x			
Skausmas					
Lėtinis sąnarių skausmas		x			
Fibromialgija		x			
Galvos skausmas	x	x	x	x	x
Migrena		x			x
Kvėpavimo sistema					
Astma (lėtinė)	x	x			x
Lėtinis rinitas		x			
Sunkus kvėpavimas	x	x			x
Išsausėjusi nosies gleivinė		x			x
Rinitas	x				x
Oda					
Odos problemos (eritema, niežulys)	x	x			x

Pastaba: šiame sąrašė pateikiami dažniausiai išskiriami simptomai. Kiekvienos ligos atveju paciento klinikinę diagnozę reikia vertinti individualiai su gydytojo specialisto konsultacija. Jei kyla su sveikata susijusių problemų, kreipkitės į gydytoją.

